

Starke Eltern – Starke Kinder® - Mehr Freude mit Kindern

Der Kurs unterstützt Eltern eine glückliche Familie zu sein, in der alle gern leben, in der konstruktiv gestritten sowie Grenzen und Menschen respektiert werden. Das erprobte und wissenschaftlich begleitete Erziehungsmodell ist auf fünf Stufen aufgebaut:

1. Klärung der Wert- und Erziehungsvorstellungen
2. Festigung der Identität als Erziehende
3. Stärkung des Selbstvertrauens zur Unterstützung kindlicher Entwicklung
4. Verbesserung der Kommunikation in der Familie
5. Befähigung zur Problemerkennung und -lösung

Im Kurs wird das Modell der 'anleitenden Erziehung' vorgestellt, spielerisch etwas Neues ausprobiert und mit anderen Eltern Erfahrungen ausgetauscht. Mit einer Wochenaufgabe wird das Gelernte im Alltag getestet.

Der Elternkurs besteht aus einem Basis- und einem Aufbaukurs (je 4 Abende). Im Laufe des Basiskurses entscheiden Sie, ob Sie auch noch den Aufbaukurs besuchen möchten (der Basiskurs ist Voraussetzung für den Besuch des Aufbaukurses).

Der Kurs kann von beiden Elternteilen gemeinsam oder auch von einem Elternteil alleine besucht werden.

Rückmeldungen von Eltern, die den Kurs besucht haben:

- *«Unser Alltag ist entspannter geworden.»*
- *«Der Umgang miteinander ist liebevoller.»*
- *«In unserer Familie wird weniger geschrien.»*
- *«Wir kommunizieren besser miteinander»*
- *«Unser Familienleben ist harmonischer geworden. Wir haben weniger Stress und Hektik.»*

Weitere Infos siehe: www.starkeeltern-starkekinder.ch

© ein Elternkurs von Kinderschutz Schweiz, entwickelt vom Deutschen Kinderschutzbund



Starke Eltern – Starke Kinder® Mehr Freude mit Kindern

Kurs für Eltern von Kindern im Alter zwischen ca. 2 und 10 Jahren

Basiskurs in Wyssachen

Starke Eltern – Starke Kinder®

In jeder Familie gibt es Situationen, in denen Eltern Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen. Im Basis- und Aufbaukurs Starke Eltern – Starke Kinder® erweitern Sie Ihre Erziehungskompetenzen und stärken Ihr Selbstvertrauen in der Rolle als Eltern (weitere Infos zum Aufbau und Inhalt des Kurses siehe auch Rückseite des Flyers). Alle Eltern aus der Region sind herzlich zu diesem Kurs eingeladen.

Themen im Basiskurs

Werte und Ressourcen, Bedürfnisse von Eltern und Kindern, Verbesserung der Kommunikation und entwicklungs-fördernde Erziehung.

Im Anschluss an den Basiskurs besteht die Möglichkeit, einen Aufbaukurs zu besuchen. Inhalte des Aufbaukurses werden u.a. sein: Gefühle/Wut, Grenzen setzen, Strategien zur Konfliktlösung.

Arbeitsweise

Kurzinputs, Erfahrungsaustausch, Gruppenarbeit, praktische Übungen für den Alltag

Kursort

Kirchgemeindehaus Wyssachen

Daten

Basiskurs: Donnerstag, 24. August, 31. August, 7. September, 14. September 2017.

Der Aufbaukurs wird am 26. Oktober / 2. / 16. und 23. Nov. 2016 stattfinden (Achtung: am 9. Nov. Kein Kursabend!)

Zeit

Jeweils 19.30 – 22.00 Uhr

Kosten

Einzelperson Fr. 80.– / Paare Fr. 120.–
Der Kurs wird durch die Kirchgemeinde Wyssachen subventioniert. Bei engen finanziellen Verhältnissen wenden Sie sich bitte an Barbara Stankowski.

Leitung

- Barbara Stankowski, Pfarrerin und Mutter zweier Kinder.
 - Lisa Scherzinger, Primarlehrerin, Coach lösungsorientierte Beratung
ILP und Mutter zweier Kinder
- Beide sind zertifizierte SESK-Kursleiterinnen.

Veranstalter

Kirchgemeinde Wyssachen in Zusammenarbeit mit „Schule mit Eltern“ Wyssachen.

Anmeldung und weitere Infos:

Barbara Stankowski, Pfarrhaus, 4954 Wyssachen. 062 966 12 40.
barbara.stankowski@be.ref.ch
Die Anmeldung zum Kurs ist verbindlich.

Anmeldung

Basiskurs Starke Eltern – Starke Kinder®

24. August bis 14. September 2017 in Wyssachen

Name _____

Strasse _____

PLZ / Ort _____

Telefon _____

Mail _____

Kinder/Alter _____

Datum, Unterschrift _____

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt und schriftlich bestätigt. Die Anmeldung ist verbindlich.

Einsenden an:

Barbara Stankowski, Pfarrhaus, 4954 Wyssachen.
Oder per Mail: barbara.stankowski@be.ref.ch